

# Zirkus-Schule Pirouette

Zirkus in der Schule  
Projekt Zirkus Pirouette



Wir kommen zu deiner Schule!

<https://zirkus-pirouette.ch/>



## ZIRKUS IN DER SCHULE

Flexibilität, Neugier, Autonomie, Kreativität, Toleranz, Kooperation, Verantwortung, Begeisterung, Grosszügigkeit, Engagement, Freundschaft, Geselligkeit....

### EINFÜHRUNG

„Der Zirkus kommt an deine Schule“ ist ein Projekt des Zirkus Pirouettes, das sich an Primarschulen und Sekundarschulen richtet.

Es gibt viele Gründe eine Zirkuswoche zu feiern. Dieses Projekt schafft ein ideales Umfeld, um soziale Kompetenzen, positive Werte, Kreativität und Bewegung zu fördern. Zirkus ist Integration, Toleranz, Zusammenarbeit, Grosszügigkeit, wo jeder teilnehmen kann und eine wichtige Rolle spielt, das bedeutet auch gutes Teamwork.

Das Leben besteht aus Momenten und der Zirkus füllt diese Momente mit Spass, Einheit und Farben. In der Zirkus-Schule Pirouette werden die Kinder Erlebnisse haben können, welche sie nie vergessen werden.

Die Hauptidee ist verschiedene Zirkusdisziplinen zusammen zu erleben. Das sind z.B. Jonglieren, Balancieren, Luftakrobatik, Bodenakrobatik, Theater, Clown, Tanz...

### ZIELE

Das Hauptziel des Projekts ist, Kindern und jungen Menschen die freie Möglichkeit anzubieten, ihre Kreativität durch verschiedene Materialien und Disziplinen auszudrücken. Um eine aufrichtige, authentische, soziale und familiäre Integration zu unterstützen.

Dieses Projekts zeigt die unterschiedlichen Bewegungsformen und Möglichkeiten für ein gesundes, sportlich orientiertes Leben, durch Spass, Individualität in der Gruppe und Kreativität ohne Grenzen.



### ➤ Bestimmte Ziele

- Erhöhen des Selbstbewusstseins, jeder hat seinen Moment der Anerkennung, aber zuerst musste er/sie mit Ausdauer und Wille arbeiten.
- Einen Ort für Initiative des Einzelnen/ der Einzelnen, sowie der Gruppe.
- Langfristige Zufriedenheit. In diesen 5 Tagen wird eine Umgebung und Beziehungen entstanden sein, die lange braucht, bis sie vergessen werden kann.
- Die Erfahrung zu haben, in einem Team mit einem erfolgreichen, kurzfristigen Ziel zu arbeiten.
- Die Zirkusprojekte fördern positive Werte, mit sich selbst und mit anderen, und kümmern sich auch um die Umwelt, die uns umgibt.
- Entdecken Sie Ihr Potenzial. In nur wenigen Tagen macht eine Aufführung den Unterschied zu anderen Projekten. Ein abgeschlossenes, gemeinsames Ziel zu haben, schafft eine sehr verbundene Gruppenatmosphäre und grosse Motivation, mit dem Ziel eines individuellen Engagements, das zu einem qualitativ hochwertigen Ergebnis führt.

## METHODIK

Wir leiten Kinder und Jugendliche an und ermutigen sie, sich auf ihren eigenen Schaffensprozess mit den Disziplinen des Zirkus einzulassen, sie zu motivieren, ihnen verschiedene Optionen anzubieten. Sie sind diejenigen, die entscheiden, was und in welcher Art sie etwas tun möchten.

- Grundlegende Erklärung der Technik jeder Disziplin.
- Bewegungsprävention.
- Kennen lernen und Verwendung des Materials.
- Übungen, Figuren und Routinen, die an das Niveau jedes Teilnehmers angepasst sind.
- Klärung von Fragen und Anleitung zur kreativen Entfaltung.

## ZIRKUSGESCHICHTE

Der Zirkus war schon immer eine klassische, wertvolle Form der Unterhaltung. Das Wort stammt aus dem lateinischen (circus) und bezeichnete die römische Bühne, auf der viele der Nummern entstanden sind, die heute in einer Zirkusaufführung zu sehen sind.

Historiker sagen, dass sich die Idee des Zirkus als solcher, im Mittelalter zu entwickeln begann, mit den Artisten, die von Stadt zu Stadt zogen und ihre Sprung- und Akrobatikkünste unter Beweis stellten. Die alten Akrobaten,

Minnesänger und Zauberer waren die Pioniere der heutigen Zirkusartisten und viele ihrer Nummern und Kreationen sind Teil der größeren Zirkustradition.

Der aktuelle Clown hat diese Tradition geerbt und seine Auftritte umfassen eine ganze Reihe von Witzen, Pantomimen, Pirouetten und musikalischen Nummern, die seit jeher Jung und Alt anziehen.

### ➤ **Der Zirkus heute**

In den letzten Jahrzehnten haben diese Disziplinen in verschiedenen Teilen der Welt sowohl kulturell als auch sportlich stark zugenommen. Es ist zu einem künstlerischen Ausdrucksmittel auf vielen Bühnen der Welt geworden.

Die Zirkuskünste öffnen die Türen zur Freiheit des künstlerischen Schaffens, wo neben den klassischen Zirkusdisziplinen; Jonglieren, Akrobatik, Balance, Illusionismus, tauchen Zuschauer/innen auch in die darstellenden Künste ein. Disziplinen wie Tanz, Theater und Komödie.

Es gibt professionelle Zirkusschulen, in denen Sie die verschiedenen Berufe erlernen können, die an der Zirkusshow beteiligt sind. Und es gibt Freizeit- und Gesellschaftszirkusschulen, deren Ziel es ist, die Entwicklung jedes Einzelnen auf spielerische, kreative und unterhaltsame Weise zu fördern.

## **DAS TEAM**

Mein Name ist Fernández Olalla, ich hatte das Glück, die Welt des Zirkus vor 15 Jahren kennenzulernen. Schon seit meiner Kindheit war der Sport meine Leidenschaft, was es mir sehr leicht machte, mich in verschiedenen Zirkusdisziplinen weiterzuentwickeln und Ausbildungen zu absolvieren in Luftakrobatik, Clown und Jonglage.

Ich habe soziokulturelle Animation und Sportlehrerin studiert. In meiner in über 20-jährigen Arbeit als Sportlehrerin für verschiedene Schulen und Vereine, konnte ich reiche Erfahrungen sammeln an kultureller und sportlicher Diversität. Zirkus in der Schule ist meine Passion, da ich auf sehr kreative Weise alle meine Kenntnisse aus dem Sport, der Psychologie, Sozialpädagogik und Persönlichkeitsentwicklung mit hineinfließen lasse, was zweifellos die Kinder und Jugendlichen sehr positiv beeinflussen kann.

Heute widme ich meine gesamte Arbeitszeit mit vollem Herzeseinsatz dem Zirkusprojekt Pirouette.

## WAS BRAUCHEN WIR

Grundbedürfnisse des Projekts

- Einen Sportraum.
- Eine Mindesthöhe von 4 Metern und die Möglichkeit, Luftmaterial aufzuhängen, wie z. B. ein Trapez, Akrobatik-Tuch...

### ➤ Zeitplan

Die Disziplinen sind in 4 Teile gegliedert.

Jonglieren, Balancieren, Luftakrobatik, Bodenakrobatik.

Darin enthalten sind immer Teile des Clowns, des Theaters und des Tanzes. Was wir je nach Gruppenentwicklung tun werden.

## ENTDECKE DEN ZIRKUS

### Workshop

Zwei Stunden authentische Bewegung, in denen Kinder alle Disziplinen ausprobieren und das Zirkuserlebnis erleben können, das ist unser Zirkus Mix.

- **Zirkuslehrerinnen:**  
Zwei Zirkusleiter\_innen.  
Die Hilfe eines/einer Schullehrer\_in.
- **Teilnehmer:** 6 bis 24 Kinder oder Jugendliche pro Lektion.
- **Anforderungen:**  
Für die Luftakrobatik, brauchen wir an der Decke einen stabilen Haken um hängen zu können.  
Bodenakrobatikmatten.
- **Dauer:** 2 Lektionen a 50 Minuten
- **Kosten: Workshop 540 chf.**  
Zirkusmaterial ist inklusive.  
Zeit zum Auf- und Abbau je 1h.
- **Inhalt:**

Zirkusspiele und 4 Zirkusdisciplinen

- Jonglieren & balancieren
- Einrad
- Trapez & vertikaltuch
- Bodenakrobatik



## Zirkus Feeling - Zirkustag

Bietet einen umfassenden Überblick über die Grundlagen der Zirkusdisziplinen.

- **Zirkuslehrerinnen:**  
Zwei Zirkusleiter\_innen.  
Die Hilfe eines/einer Schullehrer\_in.
- **Teilnehmer:** 6 bis 24 Kinder oder Jugendliche pro Lektion.
- **Anforderungen:**  
Für die Luftakrobatik, brauchen wir in der Decke einen Haken um hängen zu können.  
Matten für Sportakrobatik.  
Bodenakrobatikmatten.
- **Dauer:** 6 Lektionen a 45 Minuten.
- **Kosten:** Zirkustag 1.620 chf  
Zirkusmaterial ist inklusive.  
Zeit zum Auf- und Abbau.
- **Inhalt:**

Ein Tag	
60´	Begrüssung und Aufwärmspiele
45´	Zirkusdisziplin
	Pause
45´	Zirkusdisziplin
60´	Mittagessen
45´	Zirkusdisziplin
	Pause
45´	Zirkusdisziplin
45´	Schliessen Zirkusspiele



## Pirouette - Projektwoche

Eine intensive Woche voller Zirkusdisziplinen, 5 Tage, die man nicht vergessen kann.

Am Freitag werden wir alle zusammen eine Aufführung machen, mit Zirkusschminke und Kostümen.

Die Farben, die Musik, die Gruppe, die Atmosphäre... Die Kinder können nur Spass haben und werden sich sehr glücklich fühlen.

Lebe dein Zirkus Erlebnis. Zirkus macht glücklich!

- **Zwei Zirkuslehrerinnen:**
- **Teilnehmer:** Maximal 22.
- **Anforderungen:**
  - Für die Luftakrobatik, brauchen wir in der Decke einen Haken um hängen zu können.
  - Matten für Sportakrobatik.
  - Bodenakrobatikmatten.
- **Dauer:** 6 Lektionen a 45 Minuten.
- **Kosten: Zirkuswoche 4.600 chf**
  - Zirkusmaterial ist inklusive.
  - Zeit zum Auf- und Abbau.
- **Inhalt:** 8 Zirkusdisziplinen

Montag bis Freitag	
60'	Begrüssung und Aufwärmspiele
45'	Zirkusdisziplin
	Pause
45'	Zirkusdisziplin
60'	Mittagessen
45'	Zirkusdisziplin
	Pause
45'	Zirkusdisziplin
45'	Schliessen Zirkusspiele



Für das Abladen des Materials und die Montage benötigen wir ca. 60 Minuten und ca. 60 Minuten zum Abbauen des Materials.



**Wir passen das Programm an die Bedürfnisse Ihrer Schule an.  
Wir machen Ihnen gerne einen Vorschlag.**

Ich beantworte gerne Ihre Fragen.

Bis bald.

### **KONTAKT**

Olalla Fernández

Christoph Schnyder Strasse 54, 6210 Sursee

**mail@zirkus-pirouette.ch**

<https://zirkus-pirouette.ch/>